



gluten 🌾, lactose 🥛, végétal 🌿, allergènes en MAJUSCULES

LES LEGUMES (Vegan)*

HOUMOUS DE BETTERAVES, CRUMBLE DE GRAINES 🌿

Betteraves, huile d'olive, jus d'orange, ail, cumin, sel, poivre, graines de tournesol, graines de lin, graines de courge, ciboulette.

CURRY DOUX DE LEGUMES AUX CRANBERRIES 🌿

Cranberries, curry, carottes, huile olive, graines de courges, fenouil, brocolis, pommes de terre Grenaille, paprika, thym, épices CAJUN, coriandre, gingembre, lait de coco, curcuma, ail, échalotes, maïzena.

COMPOTEE DE POMMES et POIRES AUX AMANDES

Pommes, sucre, AMANDES, NOISETTES, huile de coco, poires.

*GRANDE FAIM 26,20€ HT ENTREE + PLAT 330g environ + DESSERT

*PETITE FAIM 24,20€ HT ENTREE + PLAT 230g environ + DESSERT

LE COCHON*

TANDOORI DE POTIMARRON, POËLEE DE CHORIZO DOUX 🥛

Potimarron, sel, poivre, BEURRE, sucre, épices Tandoori, huile olive, chorizo doux, graines de lin, graines de tournesol.

MIGNON DE PORC A LA CORIANDRE, RIZ BASMATI

Filet Mignon de Porc « Bleu Blanc Coeur », Riz Basmati, Huile Olive et Colza, Ail, Sel, Poivre blanc, Coriandre, Tomates, Jus de veau, CELERI, Carottes, Origan, FEVES DE SOJA, Haricots noirs.

CREME AU CITRON ET SPECULLOS 🥛 🌿

CREME, LAIT, sucre, agar agar, jus de citron, SPECULOOS, Citron confit.



gluten , lactose  végétal , allergènes en MAJUSCULES

L6 (11/16)

((Végétarien))*

LE CABILLAUD*

POLENTA AU PARMESAN, TOMATES CONFITES

CREME, LAIT, Parmesan, Polenta, Agar Agar, Olives, Persil plat, Ail, Huile Olive, Vinaigre de Xérès, Tomates séchées.

SALADE DE PÂTES AS A AUX LEGUMES

Vermicelles de Riz, carottes, carottes jaunes, huile de Sésame, Pois Gourmand, coriandre, menthe, oignons rouges, sel, poivre, fèves de SOJA, Champignons, Sauce SOJA sucrée.

CREME AU C HOCOLAT NOIR, ECRASEE DE BANANES

LAIT, FARINE, chocolat 63%, sucre, maïzena, oranges confites, ŒUFS, AMANDES, levure, BEURRE, sel, cacao en poudre, banane.

*GRANDE FAIM 26,20€ HT ENTREE + PLAT 330g environ + DESSERT

*PETITE FAIM 24,20€ HT ENTREE + PLAT 230g environ + DESSERT

TARTARE DE GRANNY, DES DE BRESAOLA, VINAIGRETTE A L'ANETH

Bresaola, Pommes Granny, Vinaigre de NOIX, NOISETTES, Courgettes, Huile Olive, Ciboulette, Aneth, Persil, Sel, Poivre blanc.

CABILLAUD AUX EPICES « FACON BRANDADE », PATATES DOUCES,

DOS DE CABILLAUD, (MSC) patates douces, CREME, gingembre, ail, sel, poivre, persil, carottes, carottes blanches.

CHEESE CAKE AUX POIRES

CHEESE CREAM, sucre, citron, poires, agar agar, CREME, BEURRE, SPECULOOS.



gluten 🌾, lactose 🥛, végétal 🌿, allergènes en MAJUSCULES

LES CREVETTES*

FILETS DE MAQUEREAUX « COMME DES RILLETES » 🥛🍊

MAQUEREAUX, FROMAGE BLANC, huile olive, estragon, citron, pommes, curcuma, baies roses, OEUF, aneth.

ROUGAIL DE CREVETTES, RIZ AUX TROIS COULEURS

CREVETTES, sel, poivre, tomates, Piment d'Espelette, oignons, thym, curcuma, gingembre, coriandre, ail, 3 riz, huile olive et colza, paprika, fèves de SOJA.

POLENTA AU LAIT DE COCO, PARFUM DE FLEUR D'ORANGER 🥛🍊

Lait de coco, Lait de SOJA, polenta, sucre, fleur d'oranger, raisins secs, BEURRE, AMANDES, FARINE, graines de courge, graines de tournesol.

*GRANDE FAIM 26,20€ HT ENTREE + PLAT 330g environ + DESSERT

*PETITE FAIM 24,20€ HT ENTREE + PLAT 230g environ +DESSERT

LA VOLAILLE*

DAHL DE LENTILLES CORAIL AU LAIT DE COCO 🌿🥛

Carottes, Raisins secs, Lentilles Corail, Oignons, Huile Olive et Colza, Cumin, Curry, Coriandre, Ail Piment d'Espelette, Lait de coco, Coriandre.

TAJINE DE VOLAILLE AUX EPICES DOUCES, BOULGOUR AUX RAISINS 🌿

Filet de Poulet « Bleu Blanc Coeur » BOULGOUR, Huile d'olive, BOUILLON DE POULE, Raisins secs, Olives noires, Citrons confits, Poivrons rouges, Poivrons verts, Oignons, Curry, Cumin, Coriandre.

TIRAMISU CLASSICO 🥛🍊🌿

FARINE, OEUF, AMANDES, Levure, BEURRE, Sucre, Sel, Chocolat, CREME, MASCARPONE, Bananes, LAIT, Cacao, Extrait de Café, Amaretto.



gluten 🌾, lactose 🥛, végétal 🌿, allergènes en MAJUSCULES

LA VOLAILLE AUX MORILLES* 31,20 euros

TARTARE DE GRANNY, DES DE BRESAOLA, VINAIGRETTE A L'ANETH

Bresaola, Pommes Granny, Vinaigre de NOIX, NOISETTES, Huile Olive, Ciboulette, Aneth, Persil, Sel, Poivre blanc.

VOLAILLE AU VIN JAUNE, MORILLES, PUREE DE POMMES DE TERRE 🍷🍏

Filet de poulet (Bleu Blanc Cœur), sel, poivre blanc, CREME, Vin jaune du Jura, ail, échalotes, fond de volaille, CELERI, persil plat, huile olive, morilles, pommes de terre, BEURRE, huile olive et colza, courgettes, radis blanc, carotes.

TIRAMISU CLASSICO 🍷🍏🌿

FARINE, OEUF, AMANDES, Levure, BEURRE, Sucre, Sel, Chocolat, CREME, MASCARPONE, Bananes, LAIT, Cacao, Extrait de Café, Amaretto.

LES SAINT JACQUES* 31,20 euros

POLENTA AU PARMESAN, TOMATES CONFITES 🍷🍏

CREME, LAIT, Parmesan, Polenta, Agar Agar, Olives, Persil plat, Ail, Huile Olive, Vinaigre de Xérès, Tomates séchées.

SAINT JACQUES ROTIES, PUREE DE POTIMARRON + 5 euros 🍷🍏

SAINT JACQUES, potimaron, huile de NOISETTES, BEURRE, CREME, huile olive, échalotes, ail, cognac, jus de veau, CELERI, sel, poivre. EXCLUSIVEMENT EN "GRANDE FAIM".

CHEESE CAKE AUX POIRES 🌿🍷🍏

CHEESE CREAM, sucre, citron, poires, agar agar, CREME, BEURRE, SPECULOOS.

* LA VOLAILLE AUX MORILLES

A déguster chaud

Exclusivement en "GRANDE FAIM"

* LES SAINT JACQUES

A déguster chaud

Exclusivement en "GRANDE FAIM"